

*Yoga is not going to make you great.*  
**Kundalini Yoga & GongKlang für Dich**  
*Yoga is going to make you you!*

**Die intensive Reise zu dir selbst**

Kundalini Yoga, wie es von *Yogi Bhajan* vermittelt  
wurde inklusive Klangerbeit, mit Manfred Grießl-Proß

Anmeldung via Telefon, SMS, WhatsApp oder per Mail:

0664 15 22 020

[mgp@yogaundheilung.at](mailto:mgp@yogaundheilung.at)

Infos: [yogaundheilung.at/events](http://yogaundheilung.at/events) / [facebook.com/yogaundheilung.at](https://facebook.com/yogaundheilung.at)

- Kurs: laufender Einstieg / drop in  
(für Neueinsteiger mache ich gerne eine kurze Einführung vor der Einheit)
- Ort: Kinderhaus „Kinder am Straßenglerberg“ im neuen Gebäude „Wolke 7“,  
**Lindengasse 7, 8111 Gratwein-Straßengel**
- Termine: **dienstags, ca. 120 min, 19:00 – 21:00** (ich ersuche um **Voranmeldung**)
- Kosten: 10er Block 150,- / Einzel 18,- (bar, oder Überweisung unter Angabe des  
Namens auf das angegebene Konto), Rabatt für StudentInnen,  
Arbeitssuchende und soziale Härtefälle gerne im persönlichen Gespräch
- Mitzubringen: Yogamatte, Sitzpolster, dünne Decke, bequeme Kleidung, ev. Trinkflasche

Ich freue mich auf Dich!



Glück ist dein Geburtsrecht (Yogi Bhajan)

Manfred Grießl-Proß, BSc (Kundalini Yogalehrer für Erwachsene und Kinder, Gong Practitioner,  
Sat Nam Rasayan Practitioner), Kontonummer: AT50 2081 5117 0102 3779  
[yogaundheilung.at](http://yogaundheilung.at), [facebook.com/yogaundheilung.at](https://facebook.com/yogaundheilung.at)

